

# Jiu-Jitsu-Lehrgang am 26./27. Juni 2010 in Augsburg

Nach längerer Zeit haben wir uns in Augsburg wieder daran gemacht, einen eigenen Lehrgang zu organisieren. Als Dozenten konnten wir Dr. Heinrich Schorn, 7. DAN Jiu-Jitsu und Landesvorsitzender des DFJJ NRW, sowie Daniel von Ey, 4. DAN Jiu Jitsu gewinnen.

Doch zunächst haben dienstbare Geister die Matte gepflegt.

Dann hieß es Angrüßen und Aufwärmen, wemgleich uns nicht so richtig kalt war.



Zunächst ging es um Weiterführungstechniken und Bewegungslehre.



Nach einem entspannenden Abend im „Il Porcino“ ging's am nächsten Vormittag mit Messerabwehr und Bodentechniken weiter.



Nach über 6 Stunden Training heißt es Aufstellen zum Lehrgangsfoto.



Für Franz und Albert geht's dann nach einanderhalb Stunden Pause weiter mit ihrer DAN-Prüfung.