

# Neuer Anfängerkurs bei den Jiu-Kids im DJK Univiertel



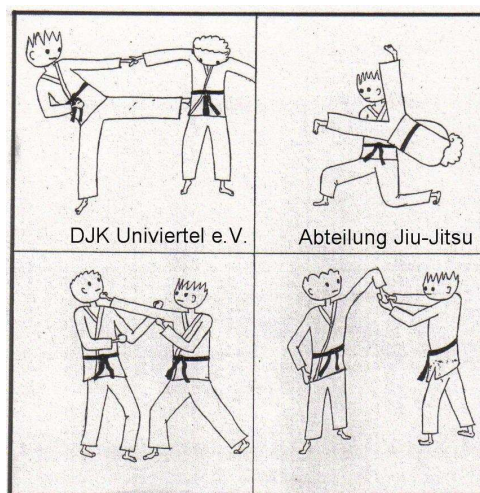
Seit etlichen Jahren treffen sich jeden Freitagnachmittag Jungen und Mädchen aus dem Univiertel, um gemeinsam Jiu-Jitsu zu erlernen. Das ist eine Kampfkunst aus dem fernen Osten. Anders als in vielen Sportschulen steht bei uns das Kämpfen aber nicht im Mittelpunkt.

**Der neue Kurs geht am 14.10.2011 los.**

Für Mitglieder des DJK Univiertel ist er kostenlos, für andere kostet er 20.- € und geht bis zu den Weihnachtsferien. Danach kannst Du überlegen, ob Du weitermachen willst.

## Unser Training

- ❖ verbessert deine Kondition
- ❖ zeigt dir wie wichtig Partner sind
- ❖ fördert dein Selbstbewusstsein
- ❖ verbessert deine Reaktionsfähigkeit
- ❖ macht vor allem Spaß



Wenn Du zwischen 10 und 13 Jahre alt und neugierig geworden bist, komm einfach am 14.10.2011 um 16:00 Uhr in die Sporthalle des Berufsbildungswerkes, Fritz-Wendel-Str. 6 und bring am besten gleich eine Freundin oder einen Freund mit; dann macht es noch mehr Spaß. Das Training dauert übrigens bis 17:15 Uhr.

Weitere Informationen und Anmeldung bei

Stefan Immler, Tel: 08231-349714 oder Dr. Claus Pätzelt, Tel: 58 66 30

## Wir freuen uns auf Dich! Trau Dich!