

# Anfängerkurs für Jiu-Jitsu beim DJK Univiertel



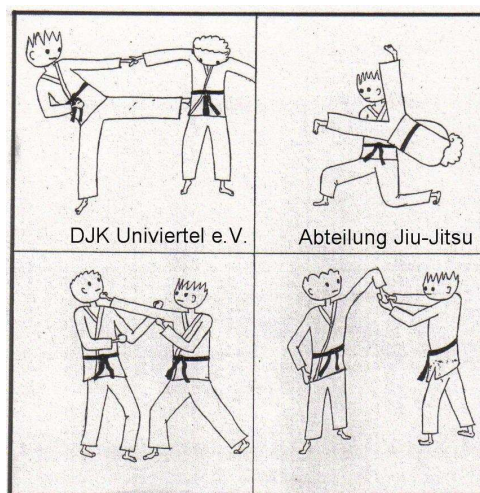
Jetzt gibt es wieder die Möglichkeit von Grund auf Jiu-Jitsu zu erlernen. Jiu-Jitsu ist eine Kampfkunst aus dem fernen Osten. Anders als in vielen Sportschulen steht bei uns das Kämpfen aber nicht im Mittelpunkt.

**Der neue Kurs geht am 11.10.2011 los.**

Für Mitglieder des DJK Univiertel und des Förderwerks St. Elisabeth ist er kostenlos, für andere kostet er 25.- € und geht bis zu den Weihnachtsferien.

## Unser Training

- ❖ verbessert die Kondition
- ❖ zeigt wie wichtig Partner sind
- ❖ fördert das Selbstbewusstsein
- ❖ verbessert die Reaktionsfähigkeit
- ❖ macht vor allem Spaß



Wer neugierig geworden ist, kommt einfach am 11.10.2011 um 19:00 Uhr in die Sporthalle des Berufsbildungswerkes, Fritz-Wendel-Str. 6 und bringt am besten gleich eine Freundin oder einen Freund mit; dann macht es noch mehr Spaß. Das Training dauert übrigens bis 20:30 Uhr.

Weitere **Informationen und Anmeldung** bei Dr. Claus Pätzelt, Tel: 58 66 30 oder Albert Lang 59 67 44